

	lesdag	dag	datum	onderwerp	docent
1. Inleiding in qigong, principes, filosofie, energetische structuren, basisoefeningen, effecten van qigong					
	1	v	2/10/2026	Inleiding, filosofie	Jan
	2	z	3/10/2026	Historiek, basisprincipes, energetische structuren, Daoïstische oefeningen	Jan
	3	v	23/10/2026	De 5 spirituele aspecten van de yinne organen, geluiden, San Bao, helen van emotionele trauma's	Vic
	4	z	24/10/2026		Vic
	5	v	13/11/2026	De 3 dantians	Jan
2. Mogelijke deviaties bij het oefenen, klinisch onderzoek, oefeningen					
	6	z	14/11/2026	Deviaties, het materialiseren en het ontmaterialiseren, klinisch onderzoek	Jan
	7	v	27/11/2026	Combineren van MQ met andere disciplines, contraindicaties, het leren voorschrijven van oefeningen, oefeningen om qi te projecteren, ademhalingsoefeningen	Jan
	8	z	28/11/2026		Jan
	9	v	11/12/2026	Energetische punth therapie, orgaan zelfmassage, basis qigongbehandelingsprotocol	Vic
	10	z	12/12/2026		Vic
semestrieel examen		v			
inhaalmoment		v			
inzagemoment		v			
3. Pathologie van de 5 zang en van hun spirituele aspecten					
	1	v	22/01/2026	Pathologie van lever en long en van hun spirituele aspecten, inzicht en praktijk van 'Heavenly Stems'	Jan
	2	z	23/01/2026		Jan
	3	v	12/02/2026	Pathologie van milt en maag en van hun spirituele aspecten, inzicht en praktijk van Heavenly Stems'	Jan
	4	z	13/02/2026		Jan
	5	v	26/02/2026	Pathologie van hart en nieren en van hun spirituele aspecten, inzicht en praktijk van Heavenly Stems'	Jan
	6	z	27/02/2026		Jan
4. Behandeling: neurologische aandoeningen, migraine, psychische problemen en chakras					
	7	v	12/03/2026	Neurologische aandoeningen + herhaling oefeningen	Vic
	8	z	13/03/2026		Vic
	9	v	23/04/2026	Behandeling van migraine	Vic
	10	z	24/04/2026	Chronisch vermoeidheidssyndroom	Vic
	11	v	21/05/2026	Chakra-behandeling	Vic
examen		v			
inhaalmoment		v			
kennismakingsdag		z	20/06/2026		
inzagemoment		v			
2e zittijd		v	28/08/2026		
inhaalmoment		v			