

Informatie en prijzen

WORKSHOP I

Plaats: La Foresta, Prosperdreef 9, 3054 VAALBEEK (www.laforesta.be)
in een oase van rust en groene omgeving

Datum: dinsdag 14 tot en met donderdag 16 September 2010

Prijzen per persoon:

- **500 EUR** (*) zonder overnachting voor workshop I met 2 koffiepauzes per dag,, lunch en diner
- **580 EUR** met overnachting in een tweepersoonskamer, workshop I, per dag 2 koffiepauzes, lunch en diner inbegrepen
- Supplement van **70€** (tot uitputting van de éénpersoonskamers) voor overnachting in een éénpersoonskamer, workshop I, per dag 2 koffiepauzes, lunch en diner inbegrepen
- (*) Alumni FCAO lid: 5 % korting op de deelnameprijs zonder overnachting (25€)

Inschrijven via tabblad 'inschrijven' op www.otcg.be

De betaling van het inschrijfgeld dient **vóór 8 september 2010** geregistreerd te staan op onze bankrekening.

Opmerkingen:

- De overnachtingen die in deze cursusprijzen zijn verwerkt zijn enkel geldig voor La Foresta zelf;
- Het aantal overnachtingen ter plaatse is echt **beperkt**;
- De boekingen voor de overnachtingen worden toegekend volgens de registratie van de betalingen; **'first come first serve'**;
- Bij overschrijding van het aantal overnachtingen ter plaatse, zijn er andere mogelijkheden in de nabijheid. De deelnemer zorgt zelf voor zijn reservatie.

OPGELET

! Wegens de intensieve training en dito begeleiding is het aantal deelnemers beperkt !

! bij inschrijving van beide workshops is er een korting van 25 € op de som van 825€ (zonder overnachting) (Alumni FCAO 760 EUR bij inschrijving beide workshops)



WORKSHOP II

Plaats: OOSTWEST CENTRUM, Van Schoonbekestraat 148, 2018 ANTWERPEN

Datum: Vrijdag 17 september en zaterdag 18 september 2010

Prijs per persoon: 325 EUR (*)

(*) voor de Alumni FCAO geldt een korting van 5% (16,25€)

Inschrijven via tabblad 'inschrijven' op www.otcg.be

De betaling van het inschrijfgeld dient **vóór 8 september 2010** geregistreerd te staan op onze bankrekening.

Opmerkingen:

- De overnachtingen zijn in deze cursusprijzen niet inbegrepen;
- Elke deelnemer dient zelf te zorgen voor zijn eventuele overnachting;
- Hotels en gastenkamers in de nabijheid zijn te consulteren op www.otcg.be onder het tabblad 'leslokatie';
- De deelname aan deze workshop II wordt gegarandeerd volgens de registratie van de betalingen; **'first come first serve'**;

OPGELET

! Wegens de intensieve training en dito begeleiding is het aantal deelnemers beperkt !

! bij inschrijving van beide workshops is er een korting van 25 € op de som van 825€ (zonder overnachting) (Alumni FCAO 760 EUR bij inschrijving beide workshops)

TWEE UNIEKE WORKSHOPS

Met **GROOTMEESTER**

ZHANG YUANMING

voor de eerste keer in Europa.

Master Zhang Yuanming in volle concentratie



中医传统医学中心

Opleidingsinstituut voor traditionele Chinese geneeswijzen

Meer praktische informatie via
'cursusaanbod' op www.otcg.be

WORKSHOP I

PRIMORDIAL TAIJI QIGONG

Master Zhang Yuanming

Inhoudelijk dagprogramma

Gedurende 2 ½ dagen zal Meester Zhang onderricht geven in de toepassingen van primordial taiji, de basis van de huidige vormen van taiji quan. 's Morgens en 's avonds wordt de dag ingeleid en afgerond met een meditatie zoals we dat in onze eigenstage week te Vaalbeek in juli ook doen. Deze meditaties zijn een mengeling van qigong uit de tijd van de gele keizer en boeddhistische technieken. De toepassingen van de primordial taiji zijn tamelijk dynamisch te noemen maar ze zijn aangepast aan onskunnen en ze worden toegepast bij iedere conditie en fitheid. Men hoeft dus absoluut geen Bruce Lee te zijn of reeds jaren gevechtssporten beoefenen.

Doelgroep:

voor allen die zich interesseren of zich oefenen in taiji en/of qigong

Taal Chinees met simultane vertaling in het Nederlands

Dagprogramma

Dinsdag 14 september 2010 10.00 – 12.00	15.30 - 16.00 koffiepauze
onthaal deelnemers	16.00 - 18.00 toepassingen primordial taiji
12.00 – 13.00 lunch	18.00 - 19.30 diner
14.00 – 17.00 primordial taiji en toepassingen	20.00 - 21.30 qigong/meditatie.
17.00 – 17.30 indeling kamers	
18.00 – 19.30 diner	Donderdag 16 september 2010
20.00 – 21.30 qigong / meditatie	06.30 - 08.00 qigong/meditatie
	08.00 - 09.00 ontbijt
Woensdag 15 september 2010	09.00 - 09.30 vrij
06.30 - 08.00 qigong/meditatie	09.30 - 12.00 toepassingen primordial taiji
08.00 - 09.00 ontbijt	12.00 - 13.00 lunch
09.00 - 09.30 vrij	13.00 - 14.00 vrij
09.30 - 12.00 toepassingen primordial taiji	14.00 - 18.00 toepassingen primordial taiji
12.00 - 13.00 lunch	18.00 : uitdeling deelnemingscertificaten
13.00 - 15.30 vrij	

Leiding Master Zhang Yuanming

Assistenten

Jan Eeckhout, Vic Wouters, Harald Van Der Biest, Wanzen Tsai

WORKSHOP II

TUINA ANMO & QIGONG

Master Zhang Yuanming

Inhoudelijk dagprogramma

Gedurende 1 ½ dagen zal Meester Zhang onderricht geven in de toepassingen van qigong oefeningen bij diverse massagehandgrepen uit de tuina en andersom. Op deze workshop worden de energetische effecten van qigong geïmpregneerd in specifieke 'anmo' handgrepen en andere Chinese massagetechnieken. Hierbij maakt Master Zhang gebruik van moderne inzichten die gebaseerd zijn op de klassieke taoïstische, boeddhistische en zelfs sjamanistische kennis. Bovendien is hij een meester in het laten voelen van stromende qi wat dan ook in deze workshop zal worden aangeleerd.

Doelgroepen

Deze workshop staat open voor iedereen die enige interesse heeft in massage of die werkzaam is op het domein van energetica. Zij zullen ervaren wat 'energie' of 'qi' betekent en wat men er allemaal mee kunt doen. Misschien een aanknopingspunt om TCG aan te leren. Ook diegenen die enige TCG-voorkennis hebben, zullen zeker baat vinden bij deze typische aanpak van de energetische qigong en de impact ervan op eenvoudige massagehandgrepen. Uiteraard is deze workshop een buitengewone aanvulling en verrijking van praktische kennis voor zowel de tuina- als de qigongtherapeut. Voor de tuinatherapeuten zal deze workshop hun toepassingsveld verruimen. Voor de qigongtherapeut zal deze workshop een toegevoegde waarde betekenen voor zijn energetisch werken en zal hij/zij het energetisch effect op bepaalde acupunctuurpunten leren aanvoelen.

Taal Chinees met simultane vertaling in het Nederlands

Dagprogramma

Vrijdag	09.00 - 10.30	Zaterdag	08.00 – 10.00
	10.45 - 11.15 pauze		10.00 - 10.30 pauze
	11.15 – 13.00		10.30 – 13.00
	13.00 - 14.00 lunch		
	14.00 - 15.30		
	15.30 - 17.30		

Leiding Master Zhang Yuanming

Assistenten

Jan Eeckhout, Vic Wouters, Harald Van Der Biest, Wanzen Tsai